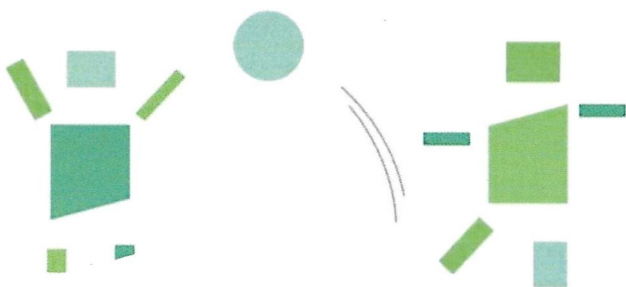


BEWEGTE PAUSE

*„Wir bewegen was
für unsere Kinder!“*



BEWEGTE PAUSE

Kreativ, spielerisch und
miteinander in Bewegung.

Für unsere Schüler:innen.

Eine Initiative der Hölterschule - seit 2008/2009 unterstützt und
finanziert vom Förderverein.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Alina Buschmeyer & Verena Buchhorn

bewegtepause.hoelterschule@gmail.com

Mission "BEWEGTE PAUSE"

Die "Bewegte Pause" ist eine Initiative der Hölterschule, die seit dem Schuljahr 2008/2009 vom Förderverein unterstützt und finanziert wird.

Unser Ziel: Mehr Bewegung in die ersten großen Pausen zu bringen.

In der "Bewegten Pause" bekommen unsere Schüler:innen die Möglichkeit kreativ, spielerisch und miteinander in Bewegung zu bleiben. Den Bewegungsraum dafür bietet unser großer Schulhof.

Jedes Kind hat einen "Bewegte-Pause"-Ausweis, mit dem es sich in der ersten großen Pause (09:45-10:10 Uhr) ein Spielgerät aus dem "Bewegte Pause"-Raum ausleihen kann.

Unsere freiwilligen Helfer:innen stellen eine Vielzahl an Spiel- und Bewegungsmaterialien zur Verfügung, die unterschiedliche motorische Bereiche ansprechen. Es heißt: ausprobieren, aktiv sein, Spaß haben!

Die Schüler:innen können unbekannte Spielgeräte, wie Pedalos, Jongliermaterialien, Stelzen, Moon-Hooper uvm. ausprobieren. Natürlich sind aber auch beliebte Spielsachen wie Fußbälle, Tischtennisschläger, Hula Hoop-Reifen, Gummitwistbänder oder Pferdeleinen dabei.

Im Vordergrund liegt die Freude an Bewegung!



Helfer:innen werden!

Der "Bewegte Pausen"-Dienst ist eine ehrenamtliche Leistung. Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Jeder kann unterstützen. Die Häufigkeit und Tage werden individuell abgestimmt.

WANN ist der "Bewegte Pause"-Dienst und **WO** ?
Täglich in der ersten großen Pause von 09:45 Uhr bis 10:10 Uhr im "Bewegte-Pause"-Raum neben dem Haupteingang des Schulgebäudes.

WIE mache ich mit?

Bei Interesse direkt bei uns Ansprechpartner:innen Alina Buschmeyer und Verena Buchhorn melden und Wunschtage und Häufigkeit angeben – z.B. immer mittwochs oder nur jeden zweiten Freitag 1x im Monat. Auch ein:e Wunschpartner:in kann angegeben werden. Die Einsatzpläne werden halbjährlich zum Schuljahresbeginn und zum Halbjahreswechsel erstellt und per Mail an die Helfer:innen gesendet.

Wir freuen uns über jede:n Helfer:in, um dieses tolle Angebot für unsere Kinder zu unterstützen und möglich zu machen!

Für mehr
BEWEGUNGSANGEBOTE in
der ersten **PAUSE**.

Freiwillige:r Helfer:in
werden.

Jetzt mitmachen!

Anmeldung & weitere Infos unter:
bewegtepause.hölterschule@gmail.com